



# Tukea ja ideoita Liikkuva opiskelu -toiminnan suunnitteluun

Liikunnan aluejärjestöjen Liikkuva opiskelu -työpaja on suunniteltu lukioiden ja ammatillisen koulutuksen henkilöstön kehittämistyön tueksi. Työpajassa oppilaitosten henkilökunta ja opiskelijoiden edustajat saavat ideoita ja vinkkejä toimivista Liikkuva opiskelu -toimenpiteistä ja pääsevät suunnittelemaan oman oppilaitoksen toimintaa.

## Työpajan teemoja ovat

- Liikkuva opiskelu -ohjelma tutuksi
- Perusteluja ja faktaa aktiivisen opiskelupäivän hyödyistä
- Oppilaitoksen liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen
- Käytännön ideoita ja vinkkejä toiminnan toteutukseen
- Oppilaitoksen oman toiminnan suunnittelun käynnistäminen

Työpaja voidaan toteuttaa 2–4 tunnin mittaisena ja sen sisältö räätälöidään aina oppilaitoksen tarpeiden, toiveiden ja käytettävän ajan mukaan.



TYÖPAJA ON OPPILAITOKSILLE MAKSUTON  
HELMIKUUN 2020 LOPPUUN SAAKKA

Työpajaa toteuttavat Liikunnan aluejärjestöjen ammattitaitoiset kouluttajat. Kysy lisää työpajasta ja sovi toteutuksesta oman alueesi Liikunnan aluejärjestön edustajan kanssa.



## Liikunnan aluejärjestöt

- 1 Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, IMATRA, [eklu.fi](http://eklu.fi)
- 2 Etelä-Savon Liikunta ry, MIKKELI, [esliikunta.fi](http://esliikunta.fi)
- 3 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, HELSINKI, [eslu.fi](http://eslu.fi)
- 4 Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, TAMPERE, [hlu.fi](http://hlu.fi)
- 5 Kainuun Liikunta ry, KAJAANI, [kainuunliikunta.fi](http://kainuunliikunta.fi)
- 6 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, KOKKOLA, [kepli.fi](http://kepli.fi)
- 7 Keski-Suomen Liikunta ry, JYVÄSKYLÄ, [kesli.fi](http://kesli.fi)
- 8 Kymenlaakson Liikunta ry, KOUVOLA, [kymli.fi](http://kymli.fi)
- 9 Lapin Liikunta ry, ROVANIEMI, [lapinliikunta.com](http://lapinliikunta.com)
- 10 Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, TURKU, PORI, [liiku.fi](http://liiku.fi)
- 11 Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, SEINÄJOKI [plu.fi](http://plu.fi)
- 12 Pohjois-Karjalan Liikunta ry, JOENSUU, [pokali.fi](http://pokali.fi)
- 13 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, OULU, [popli.fi](http://popli.fi)
- 14 Pohjois-Savon Liikunta ry, KUOPIO, [pohjois-savonliikunta.fi](http://pohjois-savonliikunta.fi)
- 15 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, LAHTI, [phlu.fi](http://phlu.fi)

Lisätietoja Liikunnan aluejärjestöjen toiminnasta  
[liikunnanaluejarjestot.fi](http://liikunnanaluejarjestot.fi)

